

An die Bogenjugend

des Schützenkreises Hamburg



## KREIS-JUGEND-FÖRDER-TRAINING

### Bogensport

Für das Kreis-Jugend-Fördertraining suchen wir junge Bogensportler/innen, die Lust haben ihre Schießtechnik zu verbessern, unabhängig davon, ob Turnier- oder Freizeitschütze/in.

TERMINE	Samstag, 24.02.2023 und 06.04.2023, 10 – 13 Uhr
ORT	Vereinsgelände der Hamburger Bogenschützen Gilde von 1930 e. V. Keustück 28, 22415 Hamburg-Langenhorn
BOGENKLASSEN	Schüler C bis einschl. Jugend, m/w
BOGENDISZIPLIN	Recurve-, Compound- und Blankbogen
KOSTEN	trägt der SK Hamburg

Was wir von euch erwarten:

- Regelmäßige Teilnahme
- Spaß am Bogenschießen
- Wille sich technisch zu verbessern
- Pünktlichkeit

Was wir euch bieten:

- Training alle 1 – 2 Monate am Wochenende, 10:00 – 13:00 Uhr
- Unterstützung bei der schießtechnischen Entwicklung

Was wir machen

- Techniktraining
- Videoanalyse
- Tipps für das eigene Training
- Gleichgewichts-, Koordinations- und leichtes Krafttraining

Mitzubringen sind

- Bogenausrüstung für WA im Freien, Sportbekleidung, Theraband(wenn vorhanden)
- Verpflegung und Getränke

Bei Interesse bitte zur Terminauskunft und Anmeldung bei der zuständigen B-Trainerin Britta Nordmeyer unter [nordmeyers@web.de](mailto:nordmeyers@web.de)

Hamburger Bogenschützen Gilde von 1930 e.V.

i.A. Britta Nordmeyer

Kreis Bogenreferent

Dr. Oliver Daniel Schwich